

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1174 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	24.9.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Barbora Bartanusová	29er	-
2	Oliver Lichvár	29er	-
3	Viktor Míka	29er	-
4	Adam Lichvár	OPT	A
5	Oliver Brestovský	OPT	A
6	Tamara Brestovská	OPT	A
7	Tereza Bartánusová	OPT	A
8	Zuzana Ursínyová	OPT	A
9	Michal Rolík	OPT	A
10	Juraj Vozár	OPT	A
11	Jerguš Brestovský	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

24.9.2020 16:00-18:30

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Na tréningu sme sa venovali zhodnoteniu sezóny a absolvovaným významným podujatiam. Pretekári zhodnotili svoju výkonnosť, dosiahuté výsledky a aj to čo by chceli zlepšiť do budúcej sezóny. Ja som zhodnotil jednotlivých pretekárov a dohodil sme sa na tréningoch na nadchádzajúce obdobie.

V Bobrovci 24.9.2020

Matej Brestovský